

# Schwangerschaft und Geburt Vom Instagram-Ideal zur Realität

Mo 24. März 2025, 18:30–20:30 Uhr

Heinrich Pesch Haus, Frankenthaler Str. 229, Ludwigshafen

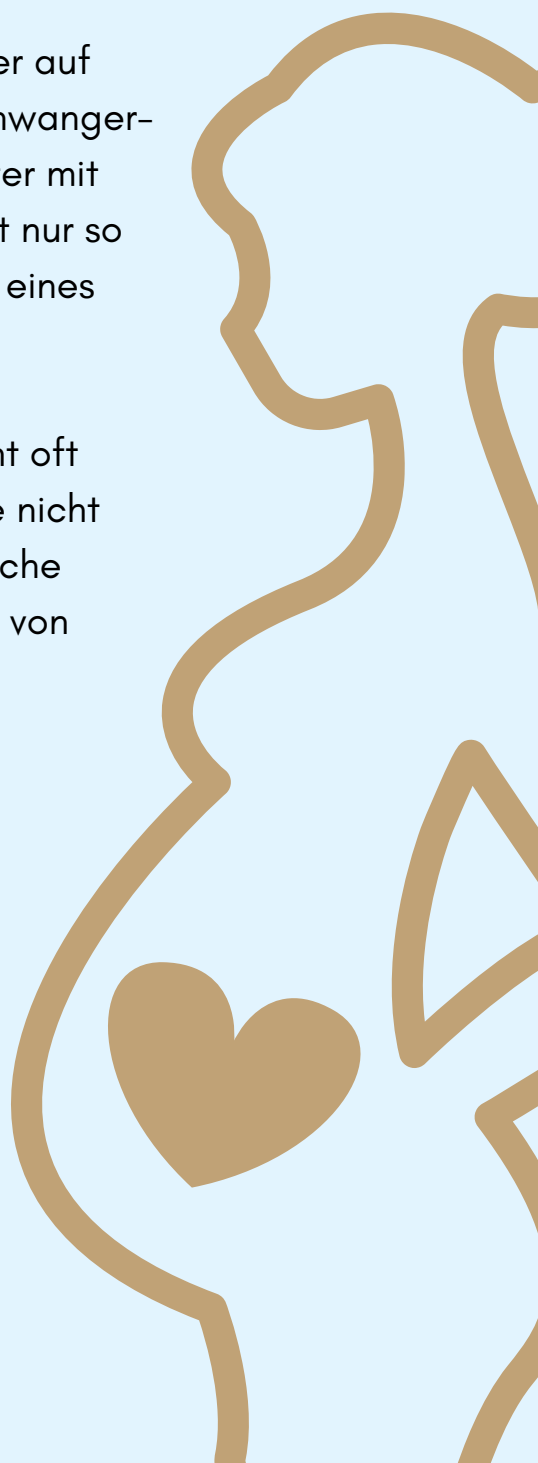
Durch Plattformen wie Instagram sehen werdende Mütter auf Bildern und in Videos oft eine makellose Version der Schwangerschaft. Perfekt inszenierte Babybäuche, strahlende Mütter mit scheinbar endloser Energie, die vor Glück und Schönheit nur so sprühen – all das trägt zu einem Ideal bei, das vor allem eines ist: eine stark bearbeitete Fassade.

Doch die Realität der Schwangerschaft und Geburt sieht oft ganz anders aus und ist eine ganz individuelle Reise, die nicht selten von vielen Herausforderungen begleitet wird. Welche Auswirkungen haben soziale Medien auf das Empfinden von Schwangerschaft und Geburt?

Das Podiumsgespräch beleuchtet dieses Thema aus unterschiedlicher Perspektive und gibt theoretische und praktische Impulse.



## Herzliche Einladung!



# Vortrag

## Eva Borries

Diplom Medienpädagogin, Referentin für Medienkompetenz

## Dem Vortrag folgt das Podiumsgespräch mit:

- **Eva Borries**

Diplom Medienpädagogin, Referentin für Medienkompetenz

- **Kerstin Ecker**

Diplom Sozialpädagogin, Sozialarbeiterin

Schwangeren- und Familienberatungsstelle des SkF Landstuhl

- **Renate Burkert**

Hebamme

**Moderation:** Ulrike Gentner, Heinrich Pesch Haus

**Schlusswort:** Dr. Karl-Heinz Wiesemann, Bischof von Speyer

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Für diese Veranstaltung wurden Fördermittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.

## Wir bitten um Anmeldung

aus organisatorischen Gründen unter


E-Mail **[info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)**


oder über **[www.heinrich-pesch-haus.de](http://www.heinrich-pesch-haus.de)**


## Veranstalter

### Bischöfliche Stiftung für Mutter und Kind


Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.


 Nikolaus-von-Weis-Str. 6, 67346 Speyer


 06232 / 209-120


 [mutter-und-kind@bistum-speyer.de](mailto:mutter-und-kind@bistum-speyer.de)

### Heinrich Pesch Haus

 Frankenthaler Str. 229, 67059 Ludwigshafen

 0621 / 5999-360

 [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

 [www.heinrich-pesch-haus.de](http://www.heinrich-pesch-haus.de)



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

*Lebensgemeinschaft  
glauben und leben*



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

